

Alimentación y actividad física en épocas de pandemia por Sars-Cov2: análisis en niños, niñas y adolescentes del Gran La Plata

Feeding and physical activity in times of pandemic by Sars-Cov2: analysis in children and adolescents from Gran La Plata

Au

Ricardo Wright

Doctor en Ciencias de la Salud. Centros de Estudios en Nutrición y Desarrollo Infantil, Comisión de Investigaciones Científicas, Provincia de Buenos Aires (CEREN-CIC/PBA), Argentina
licricardowright@gmail.com

Rs

RESUMEN

Introducción: Por el aislamiento impulsado en el contexto de la pandemia por COVID-19, principalmente en la primera etapa del Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio (ASPO), gran parte de la población debió permanecer en sus hogares, implicando cambios en sus estilos de vida cotidiana. El objetivo del estudio fue conocer los efectos en los hábitos alimentarios y de actividad física de los niños, niñas y adolescentes (NNyA) durante ese período.

Materiales y métodos: Se utilizó una encuesta autoadministrada, semiestructurada, en una muestra representativa de hogares con NNyA que asistían a escuelas estatales y/o privadas de nivel inicial, primario y secundario del aglomerado Gran La Plata (La Plata, Berisso y Ensenada).

Resultados: Se obtuvo un total de 4.008 encuestas, de las cuales se observó que el 60,8% de NNyA realizaban las cuatro comidas principales con menor adherencia en niveles escolares más altos (73,4% en inicial, 64,8% en primario y 47,2% en secundario), 75,1% "picoteó" entre comidas, más frecuente en el nivel primario (77,3%). El 59,5% realizó actividad física durante el ASPO, disminuyendo en el 66,1%, afectando especialmente a los adolescentes del nivel secundario (78,9%) en comparación a antes del aislamiento. En lo que respecta al peso el 49,5% lo mantuvo, el 40,1% aumentó y el 5,2% lo redujo, con un mayor aumento percibido en los niños del nivel primario (48,1%).

Discusión: El ASPO impactó en los hábitos de alimentación y actividad física, siendo los niños de nivel primario los más afectados por el aumento en el "picoteo" y el incremento de peso. La disminución de actividad física fue más marcada en los adolescentes del nivel secundario. Estos resultados resaltan la necesidad de políticas que promuevan hábitos saludables desde edades tempranas y en todos los niveles educativos para mitigar los efectos negativos a largo plazo.

Palabras clave: COVID-19; Alimentación; Actividad física; Niños/as y Adolescentes

Ab

ABSTRACT

Introduction: Due to the isolation promoted in the context of the COVID-19 pandemic, mainly in the first stage of Social, Preventive and Mandatory Isolation (ASPO), a large part of the population had to remain at home, implying changes in their lifestyles. The objective of the study was to know the effects on the eating habits of physical activity of children and adolescents (NNyA) during that period.

Materials and Methods: A self-administered, semi-structured survey was used in a representative sample of households with children and adolescents who attend state and/or private schools at the initial, primary and secondary levels of the Gran La Plata agglomeration (La Plata, Berisso and Ensenada). **Results:** A total of 4,008 surveys were collected, revealing that 60.8% of children and adolescents ate the four main meals, with lower adherence observed at higher educational levels (73.4% in preschool, 64.8% in primary, and 47.2% in secondary school). Snacking between meals was reported by 75.1%, being more frequent in primary school children (77.3%). Physical activity was performed by 59.5% during the ASPO, but it decreased in 66.1%, especially affecting secondary school adolescents (78.9%) compared to before the isolation period. Regarding weight, 49.5% maintained it, 40.1% experienced weight gain, and 5.2% lost weight, with the highest perceived weight gain in primary school children (48.1%).

Discussion: The ASPO (Preventive and Mandatory Social Isolation) impacted eating and physical activity habits, with primary school children being the most affected by increased "snacking" and weight gain. The reduction in physical activity was more pronounced among secondary school adolescents. These findings highlight the need for policies that promote healthy habits from an early age and across all educational levels to mitigate long-term negative effects.

Keys words: COVID-19; Feeding; Physical activity; Children and Adolescents

In

INTRODUCCIÓN

La pandemia producida por el virus Sars-Cov2, que se inició en el año 2019 en la región de Wuhan (China) y se dispersó a nivel mundial, obligó a que la mayoría de los países generase medidas de aislamiento para evitar su propagación. En esa línea, el Estado argentino emitió un decreto de necesidad y urgencia que declaraba el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO)(1). En los primeros 10 días, las medidas se aplicaron en todo el territorio nacional y luego cada provincia o ciudad lo hizo adecuándolas de acuerdo con criterios epidemiológicos.

El ASPO no permitía la circulación de aquellas personas que no desempeñasen trabajos de carácter esencial (personal sanitario, seguridad, etc.), de allí que gran parte de la población debió permanecer en sus hogares, implicando cambios en sus estilos de vida cotidiana, entre ellos, la alimentación y la actividad física.

Numerosos estudios señalaron cómo las precauciones adoptadas para mitigar los contagios y los efectos de la pandemia que se fueron sucediendo, llevaron a la alteración de los entornos alimentarios en todo el mundo.(2-4)

En Argentina en particular, los hábitos alimentarios previos al ASPO mostraban como tendencia el consumo de alimentos ultra procesados, ricos en grasas, sodio y azúcares refinados y el escaso consumo de verduras y frutas.(5)

Asimismo, estudios realizados en hogares vulnerables del país durante el ASPO, indican un incremento de la inseguridad alimentaria.(6) En el contexto pandémico, las mayores dificultades económicas para acceder a alimentos recomendados (grupo que registra un elevado costo en comparación a los no recomendados)(7) como así también la reducción de la actividad física, pudieron generar niveles más altos de sobrepeso y obesidad. (8)

El análisis que se presenta está enmarcado en un proyecto más amplio denominado “Estado de situación del Bienestar Infantil, Condiciones de Vida de los Hogares y Cuidados frente al Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por COVID-19 en La Plata, Berisso y Ensenada, Provincia de Buenos Aires, Argentina. 2020-2021”, aprobado y financiado por el “Programa de Articulación y Fortalecimiento Federal de las Capacidades en Ciencia y Tecnología COVID-19”, del Ministerio de Ciencia y Tecnología de la Nación.

El presente estudio propone conocer los efectos en los hábitos alimentarios y de actividad física de los niños, niñas y adolescentes (NNyA) durante el ASPO por la pandemia por COVID-19, asumiendo diferencias en los distintos grupos etarios ligadas a la mayor o menor autonomía para gestionar la realización de tales actividades.

MM

MATERIALES Y MÉTODOS

Se desarrolló un estudio observacional, exploratorio, de corte transversal. Para la recolección de los datos se usó una encuesta autoadministrada, semiestructurada dirigida a hogares (en soporte digital y en papel) sobre una muestra representativa (probabilística proporcional por conglomerados) de escuelas estatales y privadas del aglomerado Gran La Plata (La Plata, Berisso y Ensenada).

El proyecto partió de la selección de una muestra probabilística proporcional por conglomerados polietápico-IC: 95%, error proporcional global +/-1,55%- de instituciones educativas de nivel inicial, primario y secundario (niños, niñas o adolescentes de entre 3 y 17 años) - IC: 95%, error proporcional nivel inicial: +/-3,4%, nivel primario: +/-2,3% y nivel secundario: +/- 2,7% - del ámbito público y privado del agregado urbano de los distritos de La Plata, Berisso y Ensenada (de la provincia de Buenos Aires, Argentina). En esta tarea, se abordaron proporcionalmente 101 establecimientos educativos / escuelas (22 de nivel inicial, 45 de nivel primario y 34 de nivel secundario; 63 de orden público y 38 de orden

privado). Se obtuvieron un total de 4.008 encuestas, la mayoría respondidas de forma on line.

Los resultados de este estudio se derivan de un cuestionario más amplio denominado ENCAI (Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia), que abarcaba diversas áreas relacionadas con la situación de los hogares durante la pandemia de COVID-19. El cuestionario incluía preguntas de opción múltiple sobre la valoración de las normativas e información respecto al COVID, las preocupaciones y prácticas de cuidado, el contexto hogareño, los programas de protección social, la organización doméstica y la vida cotidiana, la salud, los aspectos psicosociales y emocionales, la alimentación, la recreación, la educación y la actividad física.

En particular, este trabajo se centró en las preguntas relacionadas con las características sociodemográficas de los participantes (género, edad, residencia, nivel de estudios), las pautas alimentarias (volumen de la ingesta, consumo de alimentos recomendados y no

recomendados), la actividad física (frecuencia, duración e intensidad) y la percepción del peso de los hijos e hijas. Con el objetivo de comparar el impacto del aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO), las preguntas se formularon con una temporalidad que permitió comparar las respuestas previas y durante el ASPO, así como las modificaciones en los hábitos durante el mismo

Cabe destacar que los indicadores están apoyados en el acervo de conocimientos y experiencia de investigación que presenta el Centro de Estudios en Nutrición y Desarrolla Infantil de la Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires - lugar de anclaje del proyecto antes mencionado- a través de sus diferentes líneas de investigación y publicaciones asociadas. La herramienta fue elaborada, probada y

validada en el marco de las pruebas piloto diseñadas ad hoc, que incluyeron ensayos preliminares sobre un grupo reducido de personas, destinados a evaluar la pertinencia, comprensión y efectividad de los indicadores en el contexto específico de la población estudiada.

Los resultados se describen a partir de los valores medios. Con base en la consideración del nivel de escolaridad como variable independiente, en el análisis descriptivo e inferencial de las variables cuantitativas discretas, se utilizó el chi cuadrado como método estadístico, tomando como valor para la diferencia estadística $p < 0,005$.

El proceso de análisis se realizó utilizando como soporte el paquete estadístico SPSS (v24, IBM corp.).

Rs

RESULTADOS

En la tabla 1 se presentan las características sociodemográficas de las y los respondientes. La mayoría fueron madres (88%), con nivel de instrucción concentrado en secundaria completa, superior completo e incompleto (74,5%).

Los hogares estaban integrados en promedio por 4,4 personas y el principal sostén del hogar estaba trabajando (79,4%). Un tercio percibía la Asignación Universal por Hijo (AUH) ¹.

Tabla 1. Característica de los respondientes

Respondente	N	%
Madre	3529	88,0
Padre	349	8,7
Abuela/o	31	0,8
Otro	99	2,5
Nivel de instrucción de las madres		
Sin estudios / Primaria incompleta	142	3,4
Primaria completa	268	6,4
Secundaria incompleta	612	15,6
Secundaria completa	932	24,1
Superior incompleta	634	16,6
Superior completa	1419	33,8
Números de miembros del hogar		
2 a 3 personas	962	24,0
4 a 5 personas	2405	60,0
6 o más personas	641	16,0
Recepción de AUH	1355	33,8
Situación laboral del sostén del hogar		
Estaba trabajando	3182	79,4
No trabajaba	605	15,1
No sabe/ no contesta	221	5,5

Fuente: Elaboración propia en base a datos relevados de la Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia realizada en La Plata, Berisso y Ensenada durante el año 2020.

¹ La Asignación Universal por Hijo (AUH), es uno de los principales programas de transferencias de ingresos destinados a la protección de NNyA menores de 18 años de hogares vulnerables, teniendo que cumplir anualmente con la acreditación del control de salud, calendario de vacunación y escolarización.

ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

En este apartado se mostrarán las características de la alimentación en base a la frecuencia de comidas principales (desayuno, almuerzo, merienda y cena) realizadas y los consumos de alimentos fuera de las comidas principales (picoteo). Con relación a la actividad física se evaluó frecuencia y variación respecto a la realizada antes del ASPO (Tabla 2) y diferencias según las posibilidades ofrecidas por el tipo de vivienda.

En cuanto a la alimentación general se registró que el 60,8% de NNyA realizaban las cuatro comidas principales, y la adherencia a este hábito disminuye a medida que aumenta el nivel de escolaridad. En este sentido, esta práctica se registró en el 73,4% de los niños/as que asistían al nivel inicial, 64,8% del primario y descendió al 47,2% en los del secundario.

A partir de la pregunta sobre si los NNyA mantuvieron el mismo volumen de alimentos antes y durante el ASPO, se observó que la mayoría mantuvo o incrementó la cantidad consumida (46% y 47%, respectivamente). Este incremento se refiere a un aumento en el tamaño de las porciones o en la frecuencia de las comidas a lo largo del día. En particular, el mayor incremento en el consumo se

dio entre los estudiantes de nivel primario (54,3%), mientras que los de nivel inicial fueron quienes mayoritariamente mantuvieron su ingesta (53,6%). En cuanto a la calidad de los alimentos —entendida como la elección de opciones más saludables y menos procesadas—, la mayoría indicó que esta se mantuvo, especialmente en el nivel inicial, seguido por el nivel secundario y primario (67,9%, 59,9% y 59,3%, respectivamente).

Por otro lado, se observa que el 75,1% “picoteó” (ingesta de alimentos entre comidas) con un rango que va del 71,3% al 77,3%, registrándose su mayor frecuencia en niños y niñas del nivel primario.

Cabe destacar que no sólo fue el grupo que más “picoteo” realizaba, sino también fue el que mayor incrementó este hábito durante el ASPO (61%), seguido por el de nivel secundario (51,2%), con un menor incremento en el de nivel inicial (47,4%).

En relación con la actividad física, el 59,5% de los NNyA la realizó durante el ASPO, mostrando una tendencia decreciente a medida que aumenta el nivel de escolaridad.

Tabla 2. Hábitos alimentarios y de actividad física durante el ASPO según nivel de escolaridad de NNyA

		Nivel			Total	Valor p
		Inicial	Primaria	Secundaria		
Realización de la 4 comidas principales	Sí	635 73,40%	1166 64,80%	634 47,20%	2435 60,80%	p< 0,000
	No	230 26,60%	634 35,20%	708 52,80%	1572 39,20%	
Picoteo entre comidas	Sí	660 76,30%	1392 77,30%	956 71,30%	3008 75,10%	p= 0,0014
	No	187 21,60%	395 21,90%	360 26,80%	942 23,50%	
Realización de actividad física	Sí	637 73,60%	1124 62,40%	625 46,60%	2386 59,50%	p< 0,000

Fuente: Elaboración propia en base a datos relevados de la Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia realizada en La Plata, Berisso y Ensenada durante el año 2020.

La realización de actividad física no guarda relación con la disponibilidad de espacios al aire libre en la vivienda (Tabla 3). En este sentido, el 61,2% de los NNyA que disponían de patio, terraza o balcón realizaron actividad

física, siendo similar la proporción de quienes no poseían en sus viviendas de tales espacios: 58,7%. La inactividad física estuvo ligada principalmente en el 42% de los NNyA en la utilización de dispositivos electrónicos.

Tabla 3. Realización de actividad física durante el ASPO de acuerdo con la vivienda con espacio al aire libre

		Vivienda con espacio al descubierto			Total
		Sí	No	Ns/Nc	
Realización de actividad física durante el ASPO	Sí	904 61,20%	1467 58,70%	15 51,70%	2386 59,50%
	No	551 37,30%	997 39,90%	12 41,40%	1560 38,90%
	Ns/Nc	22 1,50%	37 1,50%	2 6,90%	61 1,50%
Total		1477 100,00%	2501 100,00%	29 100,00%	4007 100,00%

Fuente: Elaboración propia en base a datos relevados de la Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia realizada en La Plata, Berisso y Ensenada durante el año 2020.

Con relación a los cambios en la realización de actividad física durante el ASPO (Tabla 4), disminuyó en el 66,1% de los NNyA respecto de la que practicaban habitualmente previamente. Esto se observó principalmente en los de

nivel secundario (78,9%), seguidos por un 67% de disminución en los de nivel primario y en mucha menor medida en los del inicial (44,5%).

Tabla 4. Cambios en la realización de actividad física durante el ASPO según nivel de escolaridad de NNyA

	Inicial	Nivel		Total	
		Primaria	Secundaria		
Aumentó	200 23,10%	173 9,60%	93 6,90%	466 11,60%	
Se mantuvo igual	262 30,30%	367 20,40%	153 11,40%	782 19,50%	
Disminuyó	385 44,50%	1206 67,00%	1059 78,90%	2650 66,10%	
Ns/Nc	19 2,20%	55 3,10%	37 2,80%	111 2,80%	
Total		866 100,00%	1801 100,00%	1342 100,00%	4009 100,00%

Fuente: Elaboración propia en base a datos relevados de la Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia realizada en La Plata, Berisso y Ensenada durante el año 2020.

Como es sabido, los hábitos alimentarios y de actividad física se reflejan en el peso corporal. En este sentido, y sin pretensiones de ofrecer un diagnóstico del estado nutricional, a continuación expondremos la percepción de las y los respondentes sobre cambios en el peso corporal de sus hijas e hijos durante el ASPO.

PERCEPCIÓN DEL PESO CORPORAL

El 49,5% percibió que su hijo/a mantuvo el peso durante el ASPO, un 40,1% que aumentó de peso y el 5,2% que lo disminuyó. En el desagregado por nivel de escolaridad se observan diferencias significativas (chi: 179,05; p: 0,000): el incremento es mayor en quienes asistían al nivel primario (48,1%) y en quienes asistían al nivel secundario el descenso de peso fue percibido en mayor proporción (10,3%) (Tabla 5).

Tabla 5. Percepción de cambios en el peso corporal durante el ASPO, según nivel de escolaridad de NNyA

	Inicial	Nivel Primaria	Secundaria	Total
Aumentó de peso	312 36,10%	865 48,10%	429 31,90%	1606 40,10%
Se mantuvo en el mismo peso	489 56,50%	784 43,60%	710 52,90%	1983 49,50%
Bajó de peso	16 1,80%	57 3,20%	139 10,30%	212 5,30%

Fuente: Elaboración propia en base a datos relevados de la Encuesta sobre Condiciones de vida y Cuidados a la Infancia realizada en La Plata, Berisso y Ensenada durante el año 2020.

Ds

DISCUSIÓN

Los resultados expuestos en el presente trabajo permiten una aproximación al conocimiento de hábitos alimentarios y de actividad física de NNyA residentes en hogares urbanos durante el ASPO y del impacto diferencial del mismo en diferentes grupos de edad.

Como muestran estudios previos, uno de los mayores inconvenientes del ASPO fue el incremento en la inequidad socioeconómica, afectando la estabilidad en el acceso a alimentos. (9,10) En particular, el estudio de Ortale, Santos y Ravazzoli, realizado sobre la misma muestra poblacional que este trabajo, reporta que la estabilidad de la cantidad y calidad de los alimentos consumidos durante el aislamiento fue menor en los hogares que reciben AUH, con una alta disponibilidad de alimentos ultraprocesados.¹⁰ Aunque nuestros resultados no discriminan entre estos grupos, los hallazgos de Ortale y colaboradores ayudan a contextualizar el impacto socioeconómico en los hábitos alimentarios durante el ASPO.

Las diferencias observadas aquí vinculadas a los grupos de edad muestran que la realización de las cuatro comidas principales (llevadas a cabo por el 60% del conjunto), disminuía conforme avanzaba el nivel de escolaridad. Es plausible que la mayor autonomía de los adolescentes en su alimentación se corresponda también a la que rige otros hábitos como por ejemplo los relacionados con el sueño (dormían más y/o en horarios desplazados de las rutinas cotidianas). (11)

La disminución de las actividades habituales, la baja interacción social provocada por el ASPO, predispusieron a los NNyA a emociones como tristeza, miedo o enojo que aumentan la probabilidad de alterar la ingesta diaria. (12, 13) Un estudio realizado por García y otros registró que el 39,4% de la población encuestada presentó síntomas de ansiedad durante el ASPO, donde un 26,7% refirió comer por ese motivo. (14)

² Ello requeriría, además, contar con información previa sobre el estado nutricional de la población a la que se hace referencia.

Esa razón podría estar explicando que casi la mitad (47,8%) de los NNyA había aumentado la cantidad de comida consumida durante el ASPO, manteniendo en su mayoría la misma calidad que antes del ASPO.

Por otro lado, tres cuartas partes (75,1%) picoteaba entre comidas, registrándose más habitualmente en el grupo que asistía al nivel primario. Esta práctica y el aumento de la cantidad de las comidas podría vincularse a la actitud en muchos hogares de evitar sobrecargar a NNyA con exigencias o control de hábitos alimentarios, interpretando que ese *laissez faire* contribuiría a mitigar la ansiedad y/o el aburrimiento. (15)

Durante el ASPO, además de la restricción de circulación debido a las normativas sanitarias y las medidas de autocuidado, los gimnasios y clubes permanecieron cerrados, y los espacios públicos para realizar actividad física fueron escasos. Según nuestros resultados, la realización de actividad física durante el ASPO disminuyó en comparación con el periodo previo, pasando del 66,1% al 59,5%, siendo reemplazada por más horas de pantalla en el 42%. En nuestros resultados, este reemplazo de actividad física por uso de dispositivos electrónicos también se observa en estudios previos, como el de Aliano y otros, quienes identificaron una disminución similar en la actividad física, especialmente en estudiantes de los últimos años del nivel primario. (16) Un estudio realizado por Sinisterra-Loaiza reportó que el 67% de los encuestados se mantuvo activo durante el confinamiento, aunque el 85% indicó que su nivel de actividad física fue menor que antes del confinamiento. (17) Asimismo, otro estudio señaló una disminución en el tiempo dedicado a actividades deportivas, mientras que el tiempo de pantalla aumentó en promedio a 4,85 horas/día. (18)

Con relación al peso corporal de los NNyA según las y los respondentes, el 40,1% percibió aumento de peso en su hijo o hija, percepción más acentuada en el grupo de los que concurrían al nivel primario. La percepción de descenso de peso, presente en una minoría, fue sin embargo mayor con relación a quienes asistían al nivel secundario.

El ASPO decretado durante la pandemia por COVID-19 fue una medida necesaria para evitar la transmisión del virus. Sin embargo, según la información obtenida, la misma generó cambios de distinto tipo y magnitud en los hábitos de alimentación y disminución de la actividad física. Esta situación se identificó especialmente en los niños y niñas que asistían al nivel primario, quienes transitaban la situación de estrés que con desbordes injustificados, dificultad para concentrarse en las actividades, (19) en una situación intermedia entre el mayor control y dependencia de los adultos de quienes estaban en el nivel inicial (menos conscientes tal vez de los riesgos y menos afectados en sus rutinas), y entre quienes asistían al nivel secundario, con hábitos afectados y resueltos con mayor autonomía.

RELEVANCIA PARA POLÍTICAS E INTERVENCIONES SANITARIAS

Teniendo en cuenta la elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad en Argentina (20, 21) y que las desigualdades socioeconómicas aumentaron durante el ASPO y la posterior flexibilización de las restricciones, es fundamental reflexionar sobre cómo estos cambios han impactado la incidencia del exceso de peso. Si bien la pandemia quedó atrás, las secuelas sobre la salud y los hábitos de la población, especialmente en niños, niñas y adolescentes (NNyA), persisten y demandan una respuesta sostenida en el tiempo.

Los resultados de este estudio aportan evidencia relevante para fortalecer políticas actuales orientadas a la promoción de hábitos saludables y la prevención del exceso de peso. Estos hallazgos pueden ser útiles para: a) refinar intervenciones en escuelas, centros de salud y programas gubernamentales, con un enfoque en la integración de actividades físicas y estrategias de educación alimentaria; b) capitalizar las lecciones del impacto del COVID-19, reforzando programas de prevención ante futuros eventos disruptivos que podrían agravar la situación nutricional; c) asegurar la sostenibilidad de políticas de promoción de la salud a largo plazo, evitando que las brechas generadas por el contexto pandémico se perpetúen.

La evidencia generada en este estudio puede guiar decisiones que consoliden estrategias ya implementadas, ajustando aquellas que hayan demostrado ser menos eficaces. Además, sirve como base para diseñar políticas futuras que, más allá de mitigar las secuelas de la pandemia, fomenten entornos saludables, previniendo las Enfermedades Crónicas No Transmisibles en NNyA y promoviendo un desarrollo integral en todas las etapas de la infancia y la adolescencia.

FUENTE DE FINANCIAMIENTO

Programa de articulación y fortalecimiento federal de las capacidades en ciencia y tecnología COVID-19. Título del Proyecto: "Condiciones de vida de los hogares y cuidados frente al aislamiento social preventivo y obligatorio por COVID-19 en La Plata, Berisso y Ensenada. Estado de situación del bienestar infantil y propuestas". Directora: Dra. Susana Ortale. Identificación de proyecto: BUE 35. Resolución de Adjudicación N° 170/2020. Anexo IF-2020-37418385-APN-SSFCTEI#MCT

Número de registro de investigación: IS003987

El autor no manifiesta conflictos de interés.

RB

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud. Aislamiento social, preventivo y obligatorio [Internet]. 2020 [citado 25 ene. 2023]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/aislamiento>
2. UNSCN- United Nations System Standing Committee on Nutrition. Food Environments in the COVID-19 Pandemic [Internet]. 2022 [acceso 25 ene. 2023]. Disponible en: <https://www.unscn.org/en/news-events/recent-news?idnews=2040>
3. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021. Transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una nutrición mejorada y dietas asequibles y saludables para todos. Roma: FAO; 2021.
4. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma: FAO; 2022.
5. UNICEF. Estado Mundial de la Infancia 2019. Niños, alimentos y nutrición: crecer bien en un mundo en transformación. Nueva York: UNICEF; 2019.
6. Argentina. Dirección Nacional de Información Social Estratégica. Unidad de Gabinetes de Asesores. Plan Argentina contra el hambre: informe de consumos y gastos con la tarjeta alimentar. Buenos Aires: DNISE; 2021.
7. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Índices y variaciones porcentuales mensuales e interanuales según principales aperturas de la canasta: diciembre de 2016-octubre de 2021. Buenos Aires: INDEC; 2021.
8. Salvia A, Britos S, Díaz-Bonilla E. Reflexiones sobre las políticas alimentario-nutricionales de la Argentina, antes y durante la pandemia del COVID-19. [Internet]. International Food Policy Research Institute; 2020 [citado 10 may. 2024]. Documento de trabajo de LAC: 9. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/10954>
9. Ortale MS, Santos JA. Efectos del Aislamiento, Social, Preventivo y Obligatorio (ASPO) por COVID-19 en la infancia. Cuidados, vulnerabilidades y afrontamiento. *Innovación y Desarrollo Tecnológico y Social*. 2020;2(2):225-236. Número especial COVID-19.
10. Ortale S, Santos J, Ravazzoli J. Efectos del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio en la alimentación infantil. Estudio en hogares de La Plata, Berisso y Ensenada (Pcia. de Buenos Aires, Argentina). *Cuestiones de Sociología*. 2022;26.
11. Lizandra, J, yGregori-Font, M. Estudio de los hábitos alimentarios, actividad física, nivel socioeconómico y sedentarismo en adolescentes de la ciudad de Valencia. *Rev Esp Nutr Hum Diet* [Internet]. 2021 Jun [citado 28 ene. 2023]; 25(2):199-211. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452021000200199&lng=es.
12. Matzkin V et al. Hábitos alimentarios antes y durante la pandemia por COVID-19 en un grupo de niñas/os de La Pampa. *Actualización en Nutrición*. 2021;22(2):35-43.
13. Monteverde AC, Naef EF, Peruzzo LM, Eckerdt MC, Clerici C. Cambios en la alimentación durante el aislamiento por COVID-19: una experiencia de curricularizar la investigación. *Rev Investig Univ Norbert Wiener*. 2022;11(1)
14. García L, LLul R, Sierra J, et al. Encuesta de impacto de la pandemia de COVID-19 en los cambios en los hábitos alimentarios en pacientes de consulta de nutrición en farmacia comunitaria. *Farm Comunitarios*. 2020;12(Supl 2):425.
15. Ortale S, Santos J, Ravazzoli J. Efectos del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio en la alimentación infantil. Estudio en hogares de La Plata, Berisso y Ensenada (Pcia. de Buenos Aires, Argentina). *Cuestiones de Sociología* [Internet]. 2022 (acceso ene. 2023);26. Disponible en: <https://doi.org/10.24215/23468904e131>
16. Aliano N, Pi Puig P, Rausky ME, Santos J. Entre dispositivos, espacios e instituciones. La actividad física infantil en hogares populares durante la pandemia. *Cuadernos del Cipeco*. 2021;1(2):1-10.
17. Sinisterra-Loaiza LI, Vázquez-Belda B, Miranda-López JM, et al. Food habits in the Galician population during confinement for COVID-19. *Nutr Hosp*. 2020;37(6):1190-6.
18. Pietrobelli A, Pecoraro L, Ferruzzi A, et al. Effects of COVID-19 Lockdown on Lifestyle Behaviors in Children with Obesity Living in Verona, Italy: A Longitudinal Study. *Obesity*. 2020;28(8):1382-5.
19. Querejeta M, Marder S, Romanazzi J, Laguens A. Cambios en la salud psicológica de niños, niñas y adolescentes durante la pandemia por Covid 19. Trabajo libre presentado en: XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología; 2021 Jul 20-23; Buenos Aires, Argentina.
20. Argentina. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Informe definitivo: 4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) [Internet]. Buenos Aires: MSYDS; 2018 [citado 1 feb. 2023]. Disponible en: https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf
21. Argentina. Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2 (ENNyS 2) [Internet]. Buenos Aires; MS; 2020 [citado 13 mar. 2024]. Disponible en: <http://datos.salud.gob.ar/dataset/ennys2>

Cómo citar este artículo:

Wright R. Alimentación y actividad física en épocas de pandemia por Sars-Cov2: a nálisis en niños, niñas y adolescentes del Gran La Plata. *Salud Publica* [Internet]. 2025 Mar [fecha de consulta]; 4. Disponible en: URL del artículo.