

Determinantes comerciales de la salud - enfermedad - atención: la malnutrición comerciogénica

Entrevista a Graciela Uriburu

Graciela Uriburu

Médica pediatra con vasta experiencia en salud infantil, salud de las mujeres y desastres. Ha trabajado en el Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas(1) y en la OPS(2) y OMS(3) en varios países de América Latina. Es autora de numerosas publicaciones sobre lactancia materna e interculturalidad en salud.

Entrevista realizada por: María Belén Herrero*

Transcripción y edición: María Belén Herrero, Julia Moretti y Natalia Pujol

María Belén Herrero (B.H.): Graciela, teniendo en cuenta tu largo recorrido como consultora en organismos internacionales, en esta oportunidad nos gustaría abordar dos temas centrales en la agenda de salud internacional. Por un lado, los sucedáneos de leche materna y el rol de la industria alimenticia y, por otro lado, la cooperación internacional y su rol en contextos de emergencia.

Graciela Uriburu (G.U.): Soy egresada de Medicina de la Universidad de Córdoba(4) y me vine a Buenos Aires a hacer la residencia de pediatría. Había escogido ser pediatra y en Córdoba, en esas épocas, aún no había residencia de pediatría, por lo tanto me vine a Buenos Aires a hacerla. Hice residencia de pediatría en el Hospital

de Niños Dr. Gutiérrez(5) con el Dr. Gianantonio(6) y el Dr. Escardó(7), con lo cual ya ahí inicié una jornada larga de militancia por la lactancia materna y por no medicalizar las situaciones que son normales o que son habituales en los niños. Después de esa experiencia me pasé a la maternidad Sardá.

¹ Programa Mundial de Alimentos (PMA): es un programa de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) cuyo propósito es canalizar la distribución alimentaria en pos de asistir a personas en situaciones de conflicto, catástrofes e impacto del cambio climático.

² Organización Panamericana de la Salud (OPS): primer organismo internacional en salud. Organización especializada en salud del sistema interamericano, encabezado por la Organización de los Estados Americanos (OEA). Afiliada a la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1949.

³ Organización Mundial de la Salud (OMS): organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en salud fundado en 1948. La integran 195 Estados miembros.

⁴ Universidad Nacional de Córdoba (UNC): universidad pública argentina cuya sede se encuentra en la ciudad de Córdoba, Argentina. Fundada en 1613, es la más antigua del país y, además, una de las más antiguas de América Latina.

⁵ Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez: hospital pediátrico de alta complejidad, terciario, situado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Desde su creación, en 1875, marcó rumbo en el devenir de la pediatría en la Argentina y países limítrofes, desarrollando todas las especialidades pediátricas y siendo pionero en la Docencia (dando origen a la primera Residencia en Clínica Pediátrica en 1958) y en la Investigación en Salud.

⁶ Dr. Carlos Arturo Gianantonio: uno de los máximos exponentes en la historia de la pediatría argentina; sus grandes aportes estuvieron vinculados con el cuidado prioritario de la salud (Atención Primaria de la Salud), la formación del recurso humano (educación médica), los problemas de los niños con enfermedades crónicas, invalidantes o mortales y los aspectos éticos de la profesión médica. Fue creador de la primera Residencia Pediátrica en Argentina, director del Hospital de niños "Ricardo Gutiérrez", investigador científico del Consejo Internacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CONICET), profesor honorario de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, miembro fundador y presidente de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica, entre otros logros en su vida profesional. Además, fue reconocido mundialmente por su aporte en la investigación del Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) -siendo esta patología la causa más frecuente de insuficiencia renal aguda en la infancia en Argentina y en los países agrícola-ganaderos-.

⁷ Dr. Florencio Escardó: médico pediatra, sanitarista, docente, Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires y Vicerrector de la mencionada universidad, escritor y periodista argentino. Se desempeñó como jefe de la sala de internación 17 del Hospital de Niños R. Gutiérrez (1957-1969) y allí propuso un nuevo modelo de abordaje al incorporar a las madres en la internación con sus hijos pequeños; este proceso de "humanizar" la pediatría permitió acelerar los tiempos de curación. Se orientó a los aspectos psicoemocionales y sociales de la pediatría sentando las bases de la "pediatría psicósomática". Esta propuesta, basada en los aportes de la neurología, la medicina psicósomática, la psicología y el psicoanálisis, supo enfocarse en la relación del niño con su entorno familiar como clave explicativa de la salud y la enfermedad.

Fui médica de planta de la Maternidad Sardá(8), donde trabajé con el Dr. Miguel Larguía(9). Se hacía mucho énfasis sobre lactancia materna, a pesar de que en otros hospitales eso no sucedía. Estamos hablando de principios de los años 70. Nosotros recibíamos a los chicos en el parto, y los poníamos directamente en contacto piel a piel con las madres a que tomaran el calostro, si es que existía calostro en ese momento, o por lo menos que chuparan la teta materna. Es decir que desde muy joven yo ya empecé con este trabajo y con esta militancia. Teníamos muy claro, ya en los años 70, que la leche materna es el principal protector contra la infección, la desnutrición y la muerte infantil. En África, Asia y países de América Latina, donde el agua potable es muy rara o inexistente y donde los hogares no tienen cocinas para esterilizar los biberones, millones de niños han muerto como consecuencia de esta desnutrición/infección comerciográfica.

Vos me preguntaste cómo entré a los organismos internacionales. Me tuve que ir del país en el año 76, por razones de dictadura militar. Llegamos a Costa Rica, donde también se estaba trabajando mucho con lactancia materna, particularmente en la Universidad de Costa Rica(10). Por esas

épocas se sabía que la lactancia materna tenía componentes biológicos e inmunológicos que obligaban a utilizarla porque era la prevención fundamental de las infecciones. Sobre todo en los lugares en donde el agua potable no existe, en donde es muy difícil esterilizar las mamaderas. En estos casos, las mamaderas y las tetinas están contaminadas, son transmisoras de infecciones, entonces la lactancia materna es el gran preventor de infecciones y, por lo tanto, de desnutrición y de muerte en los niños.

En Costa Rica también trabajamos fuertemente con esto y con la composición química de la lactancia materna, que contiene factores biológicos y, fundamentalmente, inmunoglobulina A, que es el gran barniz inmunológico, a diferencia de lo que dicen las empresas multinacionales que producen alimentos infantiles artificiales que son derivados de la leche de vaca, no de la leche humana, y por eso, la leche materna es realmente la garantía de la inmunidad del niño. En cambio, las fórmulas comerciales infantiles que traen esas etiquetas que dicen “cuida de la inmunidad de su niño”, “aumenta la inmunidad de su niño”, “mejora el desarrollo cerebral”, en fin, son efectivamente mentiras de la propaganda.

B.H.: Relacionado con esto que nos estás contando puntualmente, Graciela, ¿cómo ves el tema hoy y en toda esta experiencia que nos estás relatando de lactancia materna en los distintos países y estos conflictos con la industria de alimentos, particularmente en los productos de sustitución de leche materna?

G.U.: Bueno, en este momento la situación es cada vez más grave, yo diría, porque se ha introducido en la comercialización de los productos de leche materna, de leches artificiales, un elemento nuevo, que es nuevo en todos los sentidos de la vida, que es el marketing digital. El marketing digital es un marketing que es transnacional, y como transnacional, es muy difícil de controlar. Es muy fácil controlar a nivel nacional la propaganda que se hace a nivel local, pero el marketing transnacional es extremadamente difícil. Ustedes lo deben saber por la experiencia que hubo con Cambridge Analytica(11) durante las elecciones de Trump y durante las elecciones de Macri, ¿no? Se apropiaron de nuestros datos, se apropiaron de los datos de las poblaciones, en aquel momento, con objetivos políticos. Pero para la propaganda se apropiaron para vender cada vez más

fórmulas y de esa manera hacer un negocio multimillonario, son miles de millones de dólares los que gana la industria productora de fórmulas comerciales infantiles por año. Se apropian de los datos y con esos datos, por ejemplo, si una mujer entra a internet y hace una búsqueda de ácido fólico, ya se sabe que esa mujer probablemente tiene un embarazo, y que ese embarazo va a terminar en un parto, y ese parto es una probable mujer que va a dar de mamar y que le pueden vender la fórmula, y por lo tanto van a desincentivar la lactancia materna y le van a dar la fórmula. O una mujer que se hace socia de un club de bebés, entonces piensan “bueno, esta mujer está por tener un parto y también le vamos a vender esto”.

Con nuestras tarjetas de crédito saben las cosas que compramos, las cosas que nos gustan, y las cosas que

⁸ Hospital materno infantil Raúl Sardá o Maternidad Sardá: es un hospital público de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires inaugurado en 1934. Se constituye como un centro perinatólogo de alta complejidad líder en manejo perinatal en las provincias argentinas y en el resto de los países latinoamericanos. Es un modelo de referencia como Maternidad Pública al Servicio de las Familias, que ha desarrollado e implementado un nuevo paradigma asistencial denominado “Maternidad Segura y Centrada en la Familia, con un enfoque intercultural”. Ha sido acreditado como Primer Hospital Amigo de la Madre y el Niño en la Argentina por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

⁹ Dr. Miguel Daría Larguía: médico pediatra neonatólogo; fundó y presidió la Asociación Argentina de Perinatología y fue consultor médico en varias instituciones. Desde la década de 1970 hasta 2014 fue Jefe de la División Neonatología de la Maternidad Sardá. También fue presidente de la Fundación Neonatólogo para el Recién Nacido y su Familia. Y además fue declarado Funcionario Público Sobresaliente en Salud (2005) y Maestro de la Medicina (2007).

¹⁰ Universidad de Costa Rica (UCR): es una de las cinco universidades estatales de la República de Costa Rica, siendo considerada una de las más prestigiosas y reconocidas de América Latina y la mejor universidad de América Central y el Caribe. Desde su constitución en 1940 goza de autonomía universitaria y se erige como institución de educación superior abanderada de la enseñanza humanista y de la excelencia.

¹¹ Cambridge Analytica: consultora privada británica que combinó base y análisis de datos con comunicación estratégica para procesos electorales.

queremos. La empresa Nestlé⁽¹²⁾ tiene un equipo destinado a analizar estos datos y actuar en consecuencia en distintos países del mundo. Y como esto es transnacional, entonces es muy difícil de controlar.

Otro recurso que usan son los influencers, a los que les pagan fortunas para que convencan a las madres de que la lactancia artificial es la moda y lo mejor para el bebé y la madre. En este momento hay un escándalo de la Nestlé que está produciendo dos productos: la leche Nido, conocidísima por todos, y el Cerelac, que también es muy conocido. Ustedes saben que está recomendado que los productos para bebés no tengan azúcar. El azúcar es adictivo, es decir, que si se comienza dando azúcar a los chicos en bebidas o cereales azucarados, etc., es bastante difícil que después no existan las ganas de comer cosas azucaradas. Bueno, la Nestlé está poniéndole azúcar a los productos, al Cerelac y al Nido, que se venden en los países de ingresos bajos y medios, y no al mismo producto que se vende en los países ricos. Es decir, en Suiza ustedes

encuentran el mismo producto Cerelac sin azúcar.

Hace dos meses, dos ONGs internacionales tomaron muestras del Cerelac y de Nido que se están vendiendo en Panamá, en Nicaragua, en Sudáfrica, en distintos países del tercer mundo, y detectaron azúcar en cantidades importantes. Ese es el último escándalo que está pasando la Nestlé, y estamos hablando de 2024. Es decir que siguen, a pesar de la gran propaganda en contra de las ONGs que quieren favorecer lactancia materna, porque hay una pandemia de obesidad en los chicos. Y el azúcar está contraindicado. Impresionante, porque además la distribución es tan desigual entre países de más bajos ingresos o empobrecidos. Y que sea más dirigido y orientado hacia esos países más pobres donde la obesidad es más prevalente

En este momento se está hablando de la doble vara que tiene la Nestlé, que está defendiendo todavía. Es el Cerelac y la leche Nido, que son dos productos que existen desde hace muchísimos años, y que son muy populares.

B.H.: Graciela, queremos aprovechar que te tenemos aquí para preguntarte sobre otro aspecto en toda esta trayectoria que has tenido en salud y en el escenario internacional. Has estado en distintos países, en muchos de ellos has vivido, además, Bolivia, Belice, Cuba y, además, en muchos de ellos te ha tocado enfrentar y convivir en situaciones de catástrofes y emergencias. En tu experiencia en terreno, ¿cómo ves la efectividad que tiene la cooperación internacional en desastres y la alineación de esta ayuda internacional, de esta cooperación, con las necesidades reales de las poblaciones afectadas en estos territorios?

G.U.: Bueno, esto es bastante variable, depende de las situaciones, de los lugares, de cómo reaccione la población y cómo la población se organice y se prepare para los huracanes. Por ejemplo, en los lugares del Caribe, donde los huracanes llegan todos los años y ahora con el calentamiento global el mar está más caliente y los huracanes mayores son mucho más frecuentes.

En Belice yo me encargaba no solo de Belice, sino también de algunas islas cercanas del Caribe inglés, que son muy castigadas por los huracanes y que las poblaciones están bastante acostumbradas a defenderse, a poner sus casas más o menos cubiertas para cuando llegue el gran viento y la inundación. Los organismos internacionales ayudan en el sentido de la organización de los distintos actores y de los distintos niveles en donde los actores van a trabajar.

Cuando estaba en Belice, yo era la oficial de mayor nivel de Naciones Unidas⁽¹³⁾ que había, por lo tanto, yo era la coordinadora del Comité contra los Desastres, de Naciones

Unidas y teníamos que distribuir las funciones de cada una de las instituciones. Hubo momentos en que realmente las instituciones trabajaron muy bien. Y hubo otros casos en los que realmente era muy difícil lograr que, por ejemplo, evacuaran sus lugares de origen, donde vivían, porque tenían miedo de que vinieran a robarles las casas. Y tenían que evacuar porque, si no, el peligro de muerte era muy alto. Pero yo creo que las instituciones internacionales funcionaron. Venía gente de otros lados y creo que funcionaron.

También yo estuve en Haití en el 2010 cuando fue el terremoto⁽¹⁴⁾ donde no quedó ni hotel en pie. Ni la Casa Presidencial. Y prácticamente las instituciones internacionales llegaron en masa. Creo que ahí, en realidad, fue más lo que perjudicaron que lo que ayudaron. Porque en Haití estaban las Naciones Unidas. Estaban en forma estable, tenían un campamento estable. Y este campamento estable era una ciudad dentro de la ciudad, y era donde había privilegios. Había un hospital específico

¹² Nestlé: empresa multinacional suiza de alimentos y bebidas fundada por Herni Nestlé (químico de origen alemán), quien en 1866 crea un "alimento" para bebés a base de leche y harina de trigo a la que llamó "harina lacteada" y en 1868 inicia la producción industrial de este producto, el cual luego se conoce con el nombre Cerelac. Ha llegado a ser considerada como la empresa de alimentos más grande del mundo entre 2014 y 2016. Actualmente, entre sus productos se incluyen comida para bebés, productos lácteos, agua embotellada, helados, comida congelada, entre otros.

¹³ Naciones Unidas: la Organización de las Naciones Unidas, también conocida como Naciones Unidas, es un organismo internacional creado en 1945 tras la Segunda Guerra Mundial con el propósito de contribuir a mantener la paz y seguridad internacional y fomentar la cooperación internacional frente a problemas globales. Actualmente se encuentra integrada por 193 Estados miembros.

¹⁴ Terremoto de Haití (2010): ocurrido el 12 de enero de 2010, fue una de las catástrofes más devastadoras que la historia de la humanidad tenga registro, ocasionando aproximadamente la muerte de 300.000 mil personas y provocando más de 2 millones de desplazados.

para Naciones Unidas y considero que aquí se perjudicó más bien la situación. Creo que también se puede perjudicar si vuelven a llegar y creo que ya están preparados para volver ahora con la crisis que existe en Haití. Un campamento, un regimiento de Naciones Unidas, fue la causa del cólera en Haití. Porque estaban un poquito

más arriba de un río. El río venía con los desechos fecales de ellos y traían el cólera. Es decir, que si no hubiera sido por la asistencia internacional de Naciones Unidas a Haití, Haití no hubiera tenido cólera, que fue una epidemia muy grande. No había cólera en Haití y todavía hay. Estamos hablando de esto que fue hace diez años.

B.H.: Mientras te escuchaba, pensaba en todo lo social que hay alrededor de estas catástrofes y emergencias naturales. Y estoy poniendo comillas. Brutal. Cómo está atravesada, ¿no? Tanto por la vida misma en el lugar, como por todos estos factores y variables que vos estás mencionando. Y lo que hace que sea tan distinta la respuesta, la consecuencia, el impacto, además del desastre en sí mismo. Estoy pensando en Haití, las repercusiones del terremoto, o Cuba. O pensando en todo lo social que atraviesa estos eventos.

G.U.: En Haití se organizaban campamentos como pequeñas ciudades en las plazas porque se cayó todo. Entonces, había gente viviendo en carpas, agrupadas, con pequeños pasillos. En esos pasillos, las violaciones eran cosas de todos los días. Es decir, que uno de los objetivos de nuestra vida ahí era organizarnos para que hubiera patrullas que impidieran las violaciones de las chicas que vivían en esos lugares.

Otra cosa muy terrible fue que hubo un enorme campamento de carpas que organizó Naciones Unidas para nosotros, para todos los que llegábamos ahí. Cada carpa de este enorme campamento tenía además su baño, su cocina, su comedor. Era como una ciudad de carpas. Y los trabajadores de esa ciudad de carpas eran los violadores de las chicas. Y era difícilísimo hacerles algún tipo de juicio o de sanción social.

B.H.: Estaba pensando que, además, ahí mismo, o muy cerca, fue el huracán en Estados Unidos.

G.U.: Sí. El Katrina⁽¹⁵⁾.

B.H.: ¿Cómo impactan de manera tan desigual?

G.U.: Bueno, por ejemplo, en ese terremoto de Haití se cayó hasta la Casa Presidencial. Y hubo 300.000 muertos en ese terremoto, que fue en 2010.

Muy poco tiempo después hubo un terremoto en California y se murió una sola persona de un infarto, por el miedo.

B.H.: Es un honor y un enorme placer escucharte. Te agradecemos enormemente que hayas estado con nosotros y compartido toda tu experiencia y tus valiosos testimonios, como siempre, Graciela. Muchas gracias. Gracias por enriquecer además nuestras miradas en estos temas y con esa mirada crítica que nos desafía.

G.U.: Muchas gracias. El honor es mío. Porque yo hacía mucho tiempo que quería estar acá y conocerlos a ustedes en su lugar de trabajo. Porque valoro muchísimo sobre todo lo que hicieron durante la pandemia. Creo que son los protagonistas de una epopeya en salud que no se va a

olvidar en muchísimo tiempo. Soy una gran admiradora de lo que hicieron y de lo que siguen haciendo en salud en la provincia de Buenos Aires.

Buenos Aires, 11 de julio de 2024.

***María Belén Herrero**

Licenciada en Sociología; Doctora en Ciencias Sociales; Especialista en Epidemiología y Salud Internacional. Área de Relaciones Internacionales, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), Argentina. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), Argentina.

¹⁵ El Katrina: huracán ocurrido el 28 de agosto del año 2005 en el Golfo de México cuyas consecuencias devastadoras impactaron en la costa este de los Estados Unidos. Habiendo dejado un total de 1.836 fallecimientos, se lo considera entre los cinco ciclones más mortíferos en la historia del país norteamericano.

Cómo citar este artículo:

Herrero MB. Determinantes comerciales de la salud-enfermedad-atención: la malnutrición comerciogénica. Entrevista a Graciela Uriburu. Salud publica [Internet]. 2025 Feb. 8 [acceso feb. 2025]; 4. Disponible en: <https://saludpublica.ms.gba.gov.ar/index.php/revista/article/view/49>